

氏名 : _____

防災学習会 ワークシート

災害への備え(自助・共助の必要性)

Q.1

動画を見て初めて知ったこと、理解がより深まったこと、今後意識していきたいことなど「気づいたこと」は何ですか？

Q.2

「防災グッズのチェック」を行って、現在不足しているものや備えておく必要が

あると感じたことを記入してください。

(例：防災バッグ、水・食料・携帯トイレ、救急セット、家具の固定、地震保険 など)

Q.3

今日から実行する「わたしの防災行動」を1つ決めてください。

(例：今週は備蓄を1日分増やす／今月は家具固定を行う／家族と避難ルートを話し合う／夜間の避難ルートを歩いてみる など)

今日のワークを通して私たちは、身の回りの危険を知り、備えを見直し、地域での助け合いについて考えることを目的に実施しました。災害発生前の事前準備と行動によって被害を大きく減らすことができます。